

Landesseminar BJJV 2024 – Trainings- und Lehrgangsplan

Freitag, den 29. November 2024		
19:00 Uhr – Mattenaufbau (SpH mit -2- Matten, Tanzstudio mit -1- Matte)		
	Matte 1	Matte 2
19:30- 21:00	T1, T2 und T/P1 SPIELMANN <ul style="list-style-type: none">• Kombinationen im Prüfungsprogramm• Umgang mit Festlege- Aufhebe- und Transporttechniken (FAT) im PP JJ 2023• praktische Ausführung der Bewegungsformen im 2. Kyu	Offene Matte GEHRKE/ KÄTZLER <ul style="list-style-type: none">• Übergänge Stand Boden• Randori• freie SV

THEMA/SCHWERPUNKT – „Prüfungsprogramm Ju-Jutsu – Auszugsweise Umsetzung und Anwendung in der Praxis“

Praktische Darstellungen und ergänzende theoretische Erläuterungen zu ausgewählten Prüfungsfächern des Prüfungsprogramms Ju-Jutsu-2023, das ab 1. Januar 2024 im BJJV angewendet wird.

Landesseminar BJJV 2024 – Trainings- und Lehrgangsplan

Zeit

Halle 3 – Matte 1

Halle 3 – Matte 2

Tanzstudio – Matte 3

Samstag, den 30. November 2024 – Vormittag			
09:00- 09:55	Pratzenarbeit und Anwendungsformen (T/P2) SPIELMANN <ul style="list-style-type: none"> • Anwendungsformen: Darstellung der geschlossenen und der offenen Form 5. – 1. Kyu • Beispiele für die Verkettung von JJ-Techniken als freie Form • Freie Auseinandersetzung mit JJ-Techniken 	Wurftechniken Grundlagen KÄTZLER	Stockabwehr und -anwendung I (P3.1) ROESNER
10:00- 10:55	Hebeltechniken GEHRKE	Wurftechniken Anwendungsformen KÄTZLER	Stockabwehr und -anwendung II (P3.2) ROESNER
11:00- 11:55	Weiterführungs- und Gegentechniken (P5) SPIELMANN	Hebeltechniken in Kombinationen GEHRKE	Freie Selbstverteidigung Stockabwehr empty Hands (P1) GRÖGER

THEMA/SCHWERPUNKT – „Prüfungsprogramm Ju-Jutsu – Auszugsweise Umsetzung und Anwendung in der Praxis“

Praktische Darstellungen und ergänzende theoretische Erläuterungen zu ausgewählten Prüfungsfächern des Prüfungsprogramms Ju-Jutsu-2023, das ab 1. Januar 2024 im BJJV angewendet wird.

Landesseminar BJJV 2024 – Trainings- und Lehrgangsplan

Zeit

Halle 3 – Matte 1

Halle 3 – Matte 2

Tanzstudio – Matte 3

Samstag, den 30. November 2024 – Nachmittag			
14:30- 15:25	Pratzenarbeit und Anwendungsformen (T/P2) SPIELMANN <ul style="list-style-type: none"> • Anwendungsformen: Darstellung der geschlossenen und der offenen Form 5. – 1. Kyu • Beispiele für die Verkettung von JJ-Techniken als freie Form • Freie Auseinandersetzung mit JJ-Techniken 	Hebeltechniken Übergang Stand Boden GEHRKE	Freie Selbstverteidigung Stockabwehr mit dem Stock (P1) GRÖGER
15:30- 16:25	Wurftechniken in Kombinationen (Übergänge Stand Boden) KÄTZLER	Hebeltechniken in Kombination am Boden GEHRKE	Stockabwehr und -anwendung I (P3.1) ROESNER
16:30- 17:30	Hebeltechniken in der freien SV GEHRKE	Wurftechniken in Kombinationen Randori KÄTZLER	Stockabwehr und -anwendung II (P3.2) ROESNER
19:00- 20:30	Treffen der Vereine (Schulungsraum 1) Eingeladen sind die Vertreter der Vereine im BJJV; für die Veranstaltung wird eine gesonderte TO erstellt.		

THEMA/SCHWERPUNKT – „Prüfungsprogramm Ju-Jutsu – Auszugsweise Umsetzung und Anwendung in der Praxis“

Praktische Darstellungen und ergänzende theoretische Erläuterungen zu ausgewählten Prüfungsfächern des Prüfungsprogramms Ju-Jutsu-2023, das ab 1. Januar 2024 im BJJV angewendet wird.

Landesseminar BJJV 2024 – Trainings- und Lehrgangsplan

Zeit

Halle 3 – Matte 1

Halle 3 – Matte 2

Tanzstudio – Matte 3

Sonntag, den 1. Dezember 2024			
09:00- 09:55	Weiterführungs- und Gegentechniken (P5) SPIELMANN	Messerabwehr (P4) ROESNER • Grundlagen der Messerabwehr Messerabwehr gegen unterschiedliche Bedrohungen aus der Nahdistanz	Freie Selbstverteidigung Stockabwehr free flow GRÖGER
10:00- 10:55	Freies Training oder Wiederholung ausgewählter Einzelthemen SPIELMANN	Freies Training oder Wiederholung ausgewählter Einzelthemen GEHRKE/KÄTZLER	Freies Training oder Wiederholung ausgewählter Einzelthemen ROESNER/GRÖGER
danach: Mattenabbau, Essen und Abreise			

THEMA/SCHWERPUNKT – „Prüfungsprogramm Ju-Jutsu – Auszugsweise Umsetzung und Anwendung in der Praxis“

Praktische Darstellungen und ergänzende theoretische Erläuterungen zu ausgewählten Prüfungsfächern des Prüfungsprogramms Ju-Jutsu-2023, das ab 1. Januar 2024 im BJJV angewendet wird.